

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ



Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów
Lecznictwa Otwartego Warszawa-Targówek



PRZYCHODNIA REJONOWO-SPECJALISTYCZNA
PRZY UL. REMBIELIŃSKIEJ 8



Poradnia Leczenia Uzależnień funkcjonuje od 2006 roku.
Jest placówką o wysokim standardzie, zatrudnia wykwalifikowaną kadrę.

Przy przyjęciu do Poradni nie obowiązuje rejonizacja ani skierowanie.

Prowadzona jest **terapia osób uzależnionych** od środków psychoaktywnych (alkohol, leki, narkotyki), nikotyny oraz hazardu.

W ramach oferty podstawowej realizujemy program terapii dla osób uzależnionych, który przebiega w trzech etapach:

1. **Grupa motywacyjna** – czas trwania 6 tyg.
2. **Grupa wstępna** – czas trwania 6 miesięcy.

Warunkiem przyjęcia do grupy jest wcześniejsza diagnoza psychologa – terapeuty oraz kwalifikacja do grupy.

Celem tej grupy jest poznanie przyczyn i mechanizmów choroby alkoholowej, wstępna identyfikacja z chorobą, uzyskanie podstawowych umiejętności powstrzymywania się od picia, pomoc i wsparcie w utrzymywaniu abstynencji.

3. **Grupa podstawowa** – czas trwania – 6 miesięcy.

Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie grupy wstępnej, skierowanie przez indywidualnego terapeuty, systematyczne wizyty indywidualne.

Prowadzimy również terapię **dla osób współuzależnionych**, która przebiega w dwóch etapach:

1. **Grupa wstępna** – czas trwania 6 miesięcy.
3. **Grupa podstawowa** – czas trwania – 6 miesięcy.

Celem terapii jest przekazanie rodzinom wiedzy na temat: choroby alkoholowej, współuzależnienie i jego objawów, problemy rodziny alkoholowej, oraz jak pomóc przywrócić normalne, zdrowe, funkcjonowanie członkom rodziny.

W naszej poradni prowadzimy również terapię **dla osób, które nie radzą sobie z uzależnieniem osoby bliskiej.**

W Poradni Leczenia Uzależnień przy ul. Rembielińskiej 8 realizowane są również w ramach umowy z Urzędem Miasta st. Warszawy **PROGRAMY PONAD-**

PODSTAWOWE dla osób uzależnionych: program konstruktywnych zachowań, asertywnych zachowań, grupa złości, grupa nawrotów oraz grupa motywacyjno-edukacyjna.

Dla **osób współuzależnionych** prowadzona jest grupa rozwoju osobistego, grupa dla osób doświadczających przemocy i Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA)

W ramach programu pacjenci korzystają z terapii grupowej, indywidualnych sesji terapeutycznych, porad lekarskich, porad instruktora. Każdy pacjent ma wyznaczoną wizytę diagnostyczną.

Programy ponadpodstawowe dla **osób uzależnionych** stanowią kontynuację leczenia i kierowane są do pacjentów, którzy ukończyli program podstawowy. Celem jest uświadomienie sobie problemów osobistych i lepsze radzenie sobie z nimi.

Oferta dla **osób współuzależnionych, ofiar przemocy i DDA** kierowana jest do osób, które nie radzą sobie z problemem alkoholowym bliskiej osoby, z przemocą lub mają trudności w konstruktywnym funkcjonowaniu w relacjach z innymi ludźmi ponieważ wychowały się w rodzinach alkoholowych. Pacjenci w trakcie porady diagnostycznej są kwalifikowani do programu. **Nie obowiązuje rejonizacja, pacjenci przyjmowani są z różnych dzielnic.**

Dzięki prowadzonym programom pacjenci mogą skorzystać z dodatkowej rozszerzonej oferty w naszej Poradni. Jest to szczególnie ważne dla osób, które kończą terapię podstawową w ośrodkach dziennych i całodobowych oraz mogą ją kontynuować w naszej Poradni.

mgr Bożena Nagrodzka
Kierownik Poradni Leczenia Uzależnień



PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ

SZPZLO WARSZAWA-TARGÓWEK, UL. REMBIELIŃSKA 8

czynna
od poniedziałku do piątku
w godzinach 8.30 – 19.00

tel. 22 674 55 21

Można zapisać się osobiście lub telefonicznie